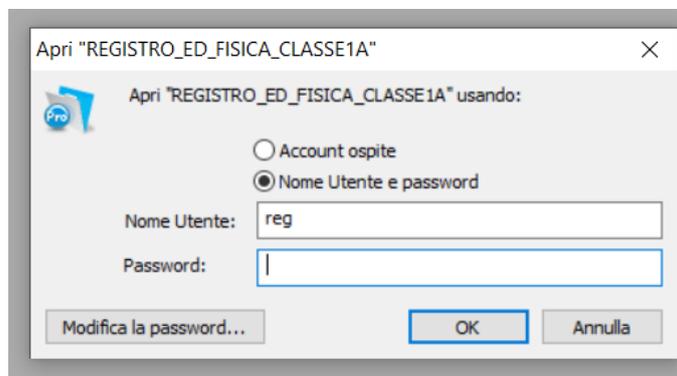


INFORMAZIONI PER L'UTILIZZO

Perchè possa funzionare è necessario scaricare la cartella sul pc. Dopo averla scaricata sul pc bisogna decomprimerla. La cartella si chiama 1A21-22 e contiene il visualizzatore del programma. All'interno ci sono molti file e si dovrà aprire il file che ha lo stesso nome della cartella (1A21-22); dopo una decina di secondi si aprirà il file che chiederà il nome utente: **reg** e poi la password che si lascerà vuota.



GESTIONE DI UNA CLASSE

Il formato che si apre (per esempio la 1^a media), viene suddiviso in 2 periodi;
-nella parte di sinistra il **1° QUADRIMESTRE** (suddiviso in 2 sottosezioni, la **VALUTAZIONE INIZIALE** da compilarsi entro la fine di ottobre, e la **VALUTAZIONE INTERMEDIA** da compilarsi al termine del 1° quadrimestre entro metà-fine gennaio). (Non sempre viene compilata la Val. Iniziale).
-nella parte destra il **2° QUADRIMESTRE**, composto dalla **VALUTAZIONE FINALE**, da compilarsi al termine del 2° quadrimestre entro fine maggio).



INSERIMENTO ALUNNI

Per inserire gli alunni cliccare sul simbolo in alto a sinistra "INSERIMENTO/ORDINA ALUNNI";



INSERIMENTO ALUNNI

-nella schermata che si apre cliccare su "aggiungi alunni"  tante volte quanti sono gli alunni da inserire nella classe;
 -dopo aver inserito tutti gli alunni (anche non in ordine alfabetico) cliccare su "ordine alfabetico"  e poi su "rinumeri", 
 in questo modo anche se gli alunni non sono stati inseriti in ordine alfabetico, si riordineranno sia alfabeticamente che per numero progressivo;
 Per cancelare un alunno, selezionare un alunno e andare su "record" nella barra dei menù, quindi selezionare "elimina record".

CLASSE		INFORMAZIONI GENERALI		
1 ^A A	1 ^A A	COGNOME	NOME	DATA NASCITA
	1 ^A A			
	1 ^A A			
	1 ^A A			







Terminato l'inserimento e la numerazione cliccare su "INIZIO"  per ritornare alla pagina di partenza.

INSERIMENTO DATE DELLE LEZIONI E ASSENZE

Per inserire le date delle lezioni, le assenze, le giustificazioni e le dimenticanze materiali cliccare su "ASSENZE 1° QUADR." 

CLASSE		ASSENZE - GIUSTIFICAZIONI - ESONERI		DATA 1° QUADR.: 28 gennaio 2013											
1 ^A A	1 ^A A	COGNOME	NOME												
	1 ^A A														
	1 ^A A														
	1 ^A A														





Nel formato che si apre, cliccare nella prima colonna in alto (quella più lunga) comparirà un calendario da cui scegliere la data da inserire. Le date delle lezioni dovranno essere inserite in progressione (assicurarsi che le date siano in ordine cronologico). Nella riga relativa all'alunno, **solo la parte superiore sarà utilizzata per le assenze** (usare la lettera "A"), mentre nella parte inferiore saranno segnalate altre informazioni (con "G" la lezione non fatta dall'alunno ma giustificata dalla famiglia, con "X" la dimenticanza dei materiali, con "E" l'esonero con certificato medico, con "C" il comportamento scorretto durante la lezione. -Vedi la legenda in alto a sinistra)

INSERIMENTO ARGOMENTI DELLA LEZIONE

Per inserire gli argomenti della lezione cliccare su "ARGOMENTI DELLE LEZIONI 1° Q." 

Nella schermata che si apre vediamo una tabella con due colonne, **quella di sinistra con la data** (se abbiamo già inserito la data nel formato delle assenze, in questo formato ce la ritroveremo già inserita) e **quella di destra con gli argomenti** da inserire. Quando abbiamo terminato la prima pagina di argomenti, cliccare in alto nella zona "ARGOMENTI 1Q2" per passare alla seconda pagina del 1° quadrimestre. Terminato il 1° quadrimestre gli argomenti del 2° quadrimestre dovranno essere inseriti nella pagina "ARGOMENTI 2Q1",

I. C. San Martino Buon Albergo
 Scuola secondaria di I grado "B. Barbarani" A. S. 2012-2013

ARGOMENTI 1Q1	ARGOMENTI 1Q2	ARGOMENTI 2Q1	ARGOMENTI 2Q2
ARGOMENTO ATTIVITÀ E NOTE			
12 SETTEMBRE 2012	PRESA DI CONTATTO CON LA CLASSE		
14 SETTEMBRE 2012	-RISCALDAMENTO GENERALE -ESERCIZI GINNASTICI -1'30" DI CORSA -STATURA -PALLA PRIGIONERA		
19 SETTEMBRE 2012	-RISCALDAMENTO GENERALE -ESERCIZI GINNASTICI -2' DI CORSA -DODGEBALL		
21 SETTEMBRE 2012	-RISCALDAMENTO GENERALE -ESERCIZI GINNASTICI -2' DI CORSA -LUNGO DA FERMO		

INSERIMENTO DELLE PROVE E DELLE VALUTAZIONI INIZIALI

Per inserire delle prove o delle valutazioni nella zona "1° QUADR. VALUTAZIONE INIZIALE CLASSE INTERA" cliccare sul simbolo



Notiamo subito che in questo periodo di tempo (poco più di 1 mese) andremo a valutare solo i primi 2 obiettivi riguardanti le "CAPACITA' CONDIZIONALI" e le "CAPACITA' COORDINATIVE".

Per i **maschi** i dati dovranno essere inseriti nella **parte superiore della riga**, mentre per le **femmine** si utilizzerà la **parte inferiore della riga** (si nota perchè è di colore grigio)

Si vede che ad ogni prova inserita corrisponde un voto. Al termine di ogni obiettivo troveremo la media in centesimi e il voto corrispondente.

Le medie dei singoli obiettivi porteranno alla media totale che sarà trasformata in giudizio (valutazione iniziale)

Nella penultima colonna sulla sinistra "**BONUS**", è possibile modificare, per qualche alunno, la media totale aggiungendo qualche decimo di punto per poter far scattare la valutazione ad un voto/giudizio superiore (0,1-0,2-0,3, ecc.)

Si potrà compilare anche il voto di comportamento per ogni singolo alunno (questo voto sarà poi mediato con quello delle altre discipline)

1 1^A A Materia: **EDUCAZIONE FISICA**
prof. Vesentini Sergio
DATA INIZ.: 22 ottobre 2012

INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		COMPETENZE										VALUTAZIONE INIZIALE																			
DATI GENERALI		DATI FISICI		I. CAPACITÀ CONDIZIONALI					II. CAPACITÀ COORDINATIVE					VALUTAZIONE INIZIALE																			
CLASSE	SESSO	COGNOME	NOME	DATA NASCITA	PESO STAT. M.C.	LIVELLO M.C.	ELEVAZIONE	ESTENSIONE	LANCIO	VELOCITÀ	RESISTENZA	FLESSIBILITÀ	PUNTELLA	COORDINAZ. MANI-PALLA	COORDINAZ. PIEDI-PALLA	LANCIO-PRESA	MEDEA	VOTO	BONUS														
1	M				41	1,50	18,85	30	9	1,80	8,5	9,30	10	3,19	10	1200	9	5	9	9,96	9	90	10	7	7	7,5	7,88	8	8				
2	F				35	1,51	15,35	31	8	1,80	9	4,80	3,79	8,5	1115	8,5	3	8,5	7,75	8	4,75	6	45	8,5	7	5,5	8	4,75	6	7,25	BUONO	8,5	
3	M				42	1,52	18,10	38	9	1,70	9	8,80	7,5	3,55	8,5	1255	8,5	21	10	8,92	9	42	8	8,5	7	8,5	7,75	8	8,33	BUONO	9		
4	F				48	1,53	20,80	37	8,5	1,45	8	5,80	8	3,88	9	1150	8,5	23	10	8,88	9	98	10	7	7	8	7,50	8	8,25	BUONO	9		

Per stampare questo formato possiamo utilizzare il simbolo in alto a destra (formato A3 orizzontale)

oppure possiamo stampare 2 fogli formato A4 utilizzando in alto a destra "A4 1 parte" e "A4 2 parte"

Al termine cliccare su "INIZIO" per ritornare alla pagina di partenza.

SCHEDA SINGOLO ALUNNO

Se vogliamo vedere la scheda del singolo alunno cliccare su "VALUTAZIONE INIZIALE SINGOLO ALUNNO"

Anche da questo formato possiamo modificare o inserire i dati dell'alunno che andranno ad aggiornare automaticamente i dati negli altri formati

A. S. 2012-2013

N° CLASSE SEZ. **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**
3 **1^A A** Data INIZ.: 22 ottobre 2012

M 03-05-2001

DATI FISICI INIZIO ANNO

PESO	STATURA	I. M. C.	LIVELLO I. M. C.
42	1,52		Buono

VALUTAZIONE INIZIALE

1-Capacità condizionali

ELEVAZIONE	ESTENSIONE	LANCIO	VELOCITÀ	RESISTENZA	FLESSIBILITÀ	MEDEA	VOTO
M 38	9	1,70	9	6,60	7,5	3,55	8,5
F							

2-Capacità coordinative

PUNTELLA	COORDINAZ. ASS. OSS.	FILLEGGIO MANO	FILLEGGIO PIEDI	LANCIO-PRESA	MEDEA	VOTO
M 42	8	9,5	7		6,5	7,75
F						

COMPORTAMENTO

9

VALUTAZIONE INIZIALE

MEDEA INIZIALE

8,33

BUONO

BONUS

VALUTAZIONE INIZIALE
 MOLTO BUONO 9-8 (4-8)
 BUONO 8-7 (4-8)
 SUFFICIENTE 7-6 (4-8)
 NON SUFFICIENTE 6-5 (4-8)

Al termine cliccare su "INIZIO" per ritornare alla pagina di partenza.

INSERIMENTO DELLE PROVE E DELLE VALUTAZIONI DI FINE QUADRIMESTRE

Per inserire delle prove o delle valutazioni nella zona "1° QUADR. VALUTAZIONE 1° Q. CLASSE INTERA" cliccare sul simbolo



CLASSI		1° A		A4		A4		Materia EDUCAZIONE FISICA		prof. Vesentini Sergio		Data 1° Quadr. 28 gennaio 2015	
		VALUTAZIONE I QUADRIMESTRE											
		INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		CAPACITA' CONDIZIONALI		COMPETENZE		CAPACITA' COORDINATIVE		MOTIVAZIONE	
		INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		CAPACITA' CONDIZIONALI		COMPETENZE		CAPACITA' COORDINATIVE		MOTIVAZIONE	
		INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		CAPACITA' CONDIZIONALI		COMPETENZE		CAPACITA' COORDINATIVE		MOTIVAZIONE	
1													
2													

In questo formato le prove e le valutazioni sono suddivise nei 5 obiettivi: 1-"CAPACITA' CONDIZIONALI", 2-"CAPACITA' COORDINATIVE", 3-"SPORT DI SQUADRA E INDIVIDUALI", 4-"IL GRUPPO E LE REGOLE", 5-"SALUTE E BENESSERE". Si vede che ad ogni prova inserita corrisponde un voto. Al termine di ogni obiettivo troveremo la media in centesimi e il voto corrispondente. Le medie dei singoli obiettivi porteranno alla media totale che sarà trasformata in voto del 1° o del 2° quadrimestre.

Nella terzultima colonna sulla sinistra "BONUS", è possibile modificare, per qualche alunno, la media totale aggiungendo qualche decimo di punto in modo da farlo scattare al voto superiore (0,1-0,2-0,3, ecc.)

Si potrà compilare anche il voto di comportamento per ogni singolo alunno (questo voto sarà poi mediato con quello delle altre discipline). Per la valutazione dei giochi di squadra per poter inserire il voto bisogna cliccare su un simbolo di un qualsiasi sport di squadra



RIEPILOGO VALUTAZIONI DI FINE QUADRIMESTRE

Per visualizzare il formato di riepilogo delle valutazioni del 1° quadrimestre cliccare su "RIEPILOGO VALUTAZIONI 1° Q."



CLASSI		1° A		A4		A4		Materia EDUCAZIONE FISICA		prof. Vesentini Sergio		Data 1° Quadr. 28 gennaio 2015	
		RIEPILOGO 1° QUADRIMESTRE											
		INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		CAPACITA' CONDIZIONALI		COMPETENZE		CAPACITA' COORDINATIVE		MOTIVAZIONE	
		INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		CAPACITA' CONDIZIONALI		COMPETENZE		CAPACITA' COORDINATIVE		MOTIVAZIONE	
		INFORMAZIONI GENERALI		DATI FISICI		CAPACITA' CONDIZIONALI		COMPETENZE		CAPACITA' COORDINATIVE		MOTIVAZIONE	
1													
2													



Nel formato che si apre possiamo vedere il riepilogo del 1° quadrimestre con le medie e i voti di ogni singolo obiettivo, la media e il voto di fine quadrimestre.

Da questo formato possiamo modificare solo la colonna "BONUS" e la colonna "COMPORTAMENTO".

RIEPILOGO VALUTAZIONI SINGOLO ALUNNO

Per visualizzare la scheda dell'alunno con tutte le valutazioni dell'anno cliccare su "RIEPILOGO SCHEDA ALUNNO SINGOLO"



N°	4	VALUTAZIONE	VALUTAZIONE	VALUTAZIONE	NOTE E OSSERVAZIONI PERIODICHE	CLASSE
		INIZIALE	I° QUADRIM.	II° QUADRIM.		1° A
DATA DI NASCITA:	20/01/2001				OTTIMA COLLABORAZIONE NELLE ATTIVITA' DI GIURIA E ARBITRAGGIO	
ATTIVITA' MOTORIE PRATICATE:	GINNASTICA ARTISTICA					
UNITA' DI APPRENDIMENTO						
1- SVILUPPO CAPACITA' CONDIZIONALI (il corpo e l'aspetto organico-muscolare)		9	9	10		
2- SVILUPPO CAPACITA' COORDINATIVE (il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo)		8	8	9		
3- IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE (conoscenza di elementi tecnico-pratici di alcuni sport individuali e di squadra)			8	8		
4- DAL LINGUAGGIO DEL CORPO ALL'ATTIVITA' DI GRUPPO (attività di gruppo come confronto, relazione e rispetto delle regole)			6	8		
5- SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA (benessere fisico e prevenzione degli infortuni)						
	VALUTAZIONI	BUONO	8	9		
	COMPORTAMENTO	9	9	9		
					ASSENZE	
					I QUADRIMESTRE	
					II QUADRIMESTRE	1
					ASSENZE ANNUALI	1



VALUTAZIONE INIZIALE:
 MOLTO BUONO 10-9 (>8,5)
 BUONO 8-7 (>6,8)
 SUFFICIENTE 6 (>5,8)
 NON SUFFICIENTE 5-4 (<5,8)

VALUTAZIONE QUADRIMESTRALE:
 OTTIMO 10 >=9,5
 DISTINTO/OTTIMO 9,5 >=9
 DISTINTO 9 >=8,5
 BUONO/DISTINTO 8,5 >=8
 BUONO 8 >=7,5
 DISCRETO/BUONO 7,5 >=7
 DISCRETO 7 >=6,8
 SUFFICIENTE/DISCRETO 6,5 >=6
 SUFFICIENTE 6 >=5,8
 NON SUFF./SUFFICIENTE 5,5 >=5
 NON SUFFICIENTE 5 >=4,8
 GRAV. INSUFF./NON SUFF. 4,5 >=4
 GRAVEMENTE INSUFFICIENTE 4 <4,8

Da questo formato possiamo vedere tutte le informazioni relative al singolo alunno registrate nel corso dell'anno scolastico

PERCORSO ANNUALE SINGOLO ALUNNO

Per visualizzare la scheda dell'alunno con tutte le valutazioni dettagliate dell'anno cliccare su "PERCORSO ANNUALE SINGOLO ALUNNO"



DATI FISICI INIZIO ANNO

PESO STATURA I. M. C. LIVELLO I. M. C.

41 1,56 16,85 accettabile

DATI FISICI FINE ANNO

PESO STATURA I. M. C. LIVELLO I. M. C.

49 1,63 18,44 buono

PERCORSO ANNUALE

I- CAPACITÀ CONDIZIONALI													II- CAPACITÀ COORDINATIVE								
RESISTENZA				FORZA				AGILITÀ					RITMO		COORDINAZIONE		SQUADRE				
5000M	10000M	2000M	3000M	1000M	500M	100M	50M	20M	10M	5M	2M	1M	1000M	500M	200M	100M	50M	20M	10M	5M	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

III- SPORT DI SQUADRA E INDIVIDUALI													IV- SALUTE E BENESSERE		V- PRESSIONE ARTERIALE						
ATTIVITÀ DI SQUADRA				ATTIVITÀ INDIVIDUALI									L'ALUNNO È IN...		SALUTE E BENESSERE		PRESSIONE ARTERIALE				
CAMPIONATO REGIONALE				CAMPIONATO PROVINCIALE			CAMPIONATO CANTONALE			CAMPIONATO COMUNALE			CAMPIONATO SCOLASTICO			SALUTE E BENESSERE		PRESSIONE ARTERIALE			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

VOTO	
1	2
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10

VALUTAZIONE INIZIALE

MOLTO BUONO 10-5 (+3,5)

BUONO 9-7 (+3)

SUFFICIENTE 6 (+2,5)

NON SUFFICIENTE 5-4 (+2)

VALUTAZIONE QUADRIMESTRALE

OTTIMO	10	>=9,5
DISTINTO/OTTIMO	9,5	>=9
DISTINTO	9	>=8,5
BUONO/DISTINTO	8,5	>=8
BUONO	8	>=7,5
DISCRETO/BUONO	7,5	>=7
DISCRETO	7	>=6,5
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	>=6
SUFFICIENTE	6	>=5,5
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	>=5
NON SUFFICIENTE	5	>=4,5
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	>=4
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	<4,5

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI EDUCAZIONE FISICA (1^ parte)

Per visualizzare la programmazione annuale di classe cliccare su "PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI CLASSE"



PROGRAMMAZIONE

RELAZIONE FINALE DI CLASSE

Per compilare la relazione finale di classe cliccare su "RELAZIONE FINALE DI CLASSE"



Quindi compilare i vari campi.

LIVELLI DI VALUTAZIONE PROVE (1ª parte)

Per visualizzare i livelli di valutazione delle singole prove in base al sesso e alla classe cliccare su "LIVELLI DI RENDIMENTO"



I. C. San Martino Buon Albergo
Scuola secondaria di I grado "B. Barbarani"

EDUCAZIONE FISICA

LIVELLI

VALUTAZIONE FINALE
MOLTO BUONO 10-9 (+5,8)
BUONO 8-7 (+4,8)
SUFFICIENTE 6 (+3,8)
NON SUFFICIENTE 5-4 (+3,3)



INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
PROBLEMATICO	17,0	17,1	17,2	16,9	17,0	17,1
INSUFFICIENTE	17,2	17,3	17,4	17,1	17,2	17,3
BUONO	17,4	17,5	17,6	17,3	17,4	17,5
BUONO/DISTINTO	17,6	17,7	17,8	17,5	17,6	17,7
PROBLEMATICO	17,8	17,9	18,0	17,7	17,8	17,9

ELEVAZIONE (DA FERMO) (cm)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	42	43	39	38	44
DISTINTO/OTTIMO	9,5	40	41	37	36	41
DISTINTO	9	37	38	34	33	37
BUONO/DISTINTO	8,5	35	36	32	31	35
BUONO	8	33	34	30	29	32
DISCRETO/BUONO	7,5	31	32	28	27	30
DISCRETO	7	29	30	26	25	28
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	27	28	24	23	26
SUFFICIENTE	6	26	27	23	22	25
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	25	26	22	21	24
NON SUFFICIENTE	5	24	25	21	20	23
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	23	24	20	19	22
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	22	23	19	18	21

FUNICELLA 30" (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	60	70	60	65	70
DISTINTO/OTTIMO	9,5	55	60	55	60	65
DISTINTO	9	50	55	45	50	55
BUONO/DISTINTO	8,5	45	50	40	45	50
BUONO	8	40	45	35	40	45
DISCRETO/BUONO	7,5	36	41	30	35	40
DISCRETO	7	33	38	27	32	37
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	30	35	24	29	34
SUFFICIENTE	6	27	32	21	26	31
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	25	30	20	25	30
NON SUFFICIENTE	5	23	28	18	23	28
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	21	26	17	22	27
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	19	24	15	20	25

VALUTAZIONE QUANTITATIVA

LIVELLI	OTTIMO	DISTINTO/OTTIMO	DISTINTO	BUONO/DISTINTO	BUONO	DISCRETO/BUONO	DISCRETO	SUFFICIENTE/DISCRETO	SUFFICIENTE	NON SUFF./SUFFICIENTE	NON SUFFICIENTE	GRAV. INSUFF./NON SUFF.	GRAVEMENTE INSUFFICIENTE
H5,8	10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4
H4,8	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5
H3,8	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3
H3,3	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5

ESTENSIONE (LUNGO DA FERMO) (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	1,95	2,05	2,20	1,75	1,85
DISTINTO/OTTIMO	9,5	1,85	1,95	2,05	1,65	1,75
DISTINTO	9	1,75	1,85	1,95	1,55	1,65
BUONO/DISTINTO	8,5	1,65	1,75	1,85	1,45	1,55
BUONO	8	1,55	1,65	1,75	1,35	1,45
DISCRETO/BUONO	7,5	1,50	1,60	1,70	1,30	1,40
DISCRETO	7	1,45	1,55	1,65	1,25	1,35
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	1,35	1,45	1,55	1,20	1,30
SUFFICIENTE	6	1,25	1,35	1,45	1,15	1,25
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	1,20	1,30	1,40	1,10	1,20
NON SUFFICIENTE	5	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	1,10	1,20	1,30	1,00	1,10
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10

PIESSIONE BUSTO (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	12	13	14	16	17
DISTINTO/OTTIMO	9,5	11	12	13	15	16
DISTINTO	9	9	10	11	13	14
BUONO/DISTINTO	8,5	7	8	9	11	12
BUONO	8	6	7	8	10	11
DISCRETO/BUONO	7,5	5	6	7	9	10
DISCRETO	7	4	5	6	8	9
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	3	4	5	7	8
SUFFICIENTE	6	2	3	4	6	7
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	2	3	4	5	6
NON SUFFICIENTE	5	1	2	3	4	5
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	1	2	3	4	5
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	0	1	2	3	4

VELOCITA' 20 M DI CORSA (s)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	3,25	3,15	3,05	3,45	3,35
DISTINTO/OTTIMO	9,5	3,40	3,30	3,20	3,60	3,50
DISTINTO	9	3,50	3,40	3,30	3,70	3,60
BUONO/DISTINTO	8,5	3,60	3,50	3,40	3,80	3,70
BUONO	8	3,70	3,60	3,50	3,90	3,80
DISCRETO/BUONO	7,5	3,80	3,70	3,60	4,00	3,90
DISCRETO	7	3,90	3,80	3,70	4,10	4,00
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	4,00	3,90	3,80	4,20	4,10
SUFFICIENTE	6	4,10	4,00	3,90	4,30	4,20
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	4,20	4,10	4,00	4,40	4,30
NON SUFFICIENTE	5	4,30	4,20	4,10	4,50	4,40
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	4,40	4,30	4,20	4,60	4,50
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	4,50	4,40	4,30	4,70	4,60

LANCIO PALA MEDICA RIANTI KG2 (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	8,30	9,30	11,30	7,00	7,70
DISTINTO/OTTIMO	9,5	7,30	8,30	10,30	6,00	7,00
DISTINTO	9	7,40	8,50	10,10	6,20	7,20
BUONO/DISTINTO	8,5	7,00	7,90	9,60	5,90	7,00
BUONO	8	6,70	7,50	9,10	5,60	6,70
DISCRETO/BUONO	7,5	6,40	7,20	8,60	5,40	6,60
DISCRETO	7	6,10	6,90	8,10	5,20	6,50
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	5,80	6,60	7,60	5,00	6,40
SUFFICIENTE	6	5,50	6,30	7,30	4,80	6,30
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	5,30	6,10	7,00	4,70	6,20
NON SUFFICIENTE	5	5,20	6,00	6,80	4,60	6,10
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	5,10	5,90	6,70	4,50	6,00
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	5,00	5,80	6,60	4,40	5,90

LIVELLI DI VALUTAZIONE PROVE (2ª parte)

RESISTENZA E DI CORSA (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	1200	1300	1420	1140	1250
DISTINTO/OTTIMO	9,5	1150	1250	1350	1090	1200
DISTINTO	9	1200	1300	1400	1100	1210
BUONO/DISTINTO	8,5	1150	1250	1350	1050	1160
BUONO	8	1100	1200	1300	1000	1110
DISCRETO/BUONO	7,5	1050	1150	1250	950	1060
DISCRETO	7	1000	1100	1200	900	1010
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	950	1050	1150	850	960
SUFFICIENTE	6	900	1000	1100	800	910
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	850	950	1050	750	860
NON SUFFICIENTE	5	800	900	1000	700	810
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	750	850	950	650	760
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	700	800	900	600	710

GETTO DEL PESO (MAS KG4-FEM KG3) (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	8,00	9,00	9,80	6,50	7,30
DISTINTO/OTTIMO	9,5	7,40	8,30	9,00	6,10	7,00
DISTINTO	9	8,00	9,00	9,80	6,30	7,20
BUONO/DISTINTO	8,5	6,30	6,90	7,60	5,30	6,00
BUONO	8	5,80	6,30	7,00	5,00	5,60
DISCRETO/BUONO	7,5	5,30	5,80	6,50	4,70	5,40
DISCRETO	7	4,80	5,30	6,00	4,40	5,10
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	4,30	4,80	5,50	4,10	4,80
SUFFICIENTE	6	3,80	4,30	5,00	3,80	4,50
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	3,60	4,10	4,80	3,60	4,30
NON SUFFICIENTE	5	3,50	4,00	4,70	3,40	4,20
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	3,40	3,90	4,60	3,20	4,10
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	3,30	3,80	4,50	3,10	4,00

CORSA AD OSTACOLI 30 M (s)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	5,30	5,10	4,80	6,00	5,50
DISTINTO/OTTIMO	9,5	5,50	5,30	4,90	6,20	5,70
DISTINTO	9	5,70	5,50	5,00	6,40	5,90
BUONO/DISTINTO	8,5	6,00	5,70	5,20	6,70	6,20
BUONO	8	6,30	6,00	5,40	6,90	6,50
DISCRETO/BUONO	7,5	6,50	6,20	5,60	7,10	6,70
DISCRETO	7	6,80	6,50	5,80	7,40	7,00
SUFFICIENTE/DISCRETO	6,5	7,00	6,70	6,00	7,70	7,30
SUFFICIENTE	6	7,20	7,00	6,30	7,90	7,50
NON SUFF./SUFFICIENTE	5,5	7,30	7,10	6,40	8,00	7,60
NON SUFFICIENTE	5	7,40	7,20	6,50	8,10	7,70
GRAV. INSUFF./NON SUFF.	4,5	7,50	7,30	6,60	8,20	7,80
GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	4	7,60	7,40	6,70	8,30	7,90

SALTO IN ALTO (CON RINCORSA) (m)

LIVELLI	MASCHE			FEMMINE		
	I	II	III	I	II	III
OTTIMO	10	1,20	1,30	1,40	1,15	1,20
DISTINTO/OTTIMO	9,5	1,15	1,25	1,35	1,10	1,15
DISTINTO	9	1,15	1,25	1,30	1,10	1,15
BUONO/DISTINTO	8,5	1,10	1,20	1,25	1,05	1,10
BUONO	8	1,10	1,15	1,20	1,05	1,10
DISCRETO/BUONO	7,5	1,05	1,10	1,15	1,00	1,05
DISCRETO	7	1,00	1,05	1,10	0,95	1,